****

**Цель работы:**

Сохранение и укрепление  физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

**Задачи работы:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.

3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, совместным мероприятиям родителями (законными представителями, с социумом).

4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у обучающихся и их родителей.

**Нормативно-правовая база.**

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

* Конвенция о правах ребенка
* Конституция РФ от 12.12.93 (ст. 38,41,42,43);
* Федеральный закон от 24.07.98 №124-фз «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказ Минобразования России от 16.07.02 № 2715, Минздрава России № 227, Госкомспорта России № 166, Российской академии образования № 19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»;
* Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» (вместе с рекомендуемым перечнем оборудования и методик по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»);
* СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
* Инструкция по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках;
* ФГОС ДО;
* Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений»
* Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках и другие локальные акты.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **Содержание работы** | **Сроки** | **Ответственные** |
| **АДМИНИСТРАТИВНО- ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА** |
| 1. | Инструктаж с сотрудниками:- «Инструкция по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках» (письмо МП МЗ от 11.07.62 г.) № 176 от 30.08.95 г. № 47/10 от 22.06.93 г.;-«О предупреждении отравления ядовитыми грибами и растениями» (письмо МП и МЗ от 11.07.82 г.);- «Типовые правила пожарной безопасности»;- «О предупреждении детского травматизма»;-«О предупреждении дорожно-транспортного травматизма»;-«О мерах предупреждения кишечных инфекций» (приказ МП и МЗ от 22.06.61 г. № 423/182);-«Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте»;-«Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе» | Конец мая, июнь | Заведующий,медицинская сестра, завхоз |  |  |  |
| 2.  | Формирование банка данных нормативно-правовых документов, регламентирующих реализацию ФГОС ДО. | В течение ЛОП | Методическая группа |  |  |  |
| 3. | Ремонт и покраска оборудования. | до 01.06.23г. | Заведующий, завхоз |  |  |  |
| 4. | Оформление газонов, очистка участков от сухостоя, покос травы, подрезка кустов и деревьев | В течение ЛОП | Заведующий, завхоз |  | до 01.06.08г. | Заведующая, завхоз |
| 5. | Приобретение спортивного и игрового оборудования | Весь период | Заведующий,Инструктор по физкультуре |
| 6. | Косметический ремонт в помещениях, требующих ремонта | В течение ЛОП | Заведующий, завхоз |
| 10 | Покраска веранд | Август 2023 | Заведующий |
| 11 | Экологический субботник по благоустройству территории с привлечением родителей | до 1.06.2023г | Заведующий, завхоз, родители (законные представители) |
| 14 | Изготовление и ремонт игровых модулей на территории прогулочных площадок | до 01.06.23г. | Заведующий, завхоз, родители (законные представители) |
| **ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ** |
| 1. | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, занятия, прогулки, развлечения) | в течение ЛОП | Воспитатели, ст.медсестра |
| 2. | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе, используя разнообразный выносной материал. | в течение ЛОП | Заведующий, Воспитатели. |
|  | Обеспечение питьевого режима | в течение ЛОП | Ст.медсестра |
| 3. | Осуществление различных видов закаливания в течение дня  Закаливание водой:- умывание в течение дня прохладной водой;- хождение по мокрой дорожке;- обливание ног и обмывание рук под душемЗакаливание воздухом:- утренний прием и гимнастика на свежем воздухе;- воздушные ванны;- воздушные ванны с упражнениями (качели, скакалки, велосипеды, игротека на улице);- солнечные ванны (головной убор обязателен);- сон с доступом свежего воздуха.Рефлексотерапия:- стопотерапия/самомассаж стоп, хождение по гальке, скошенной траве, «Дорожке здоровья»; | в течение ЛОП | воспитатели |
| 5. | Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков.- второй завтрак на свежем воздухе (соки, фрукты);- салат из свежих овощей; |  | Старшая медсестра |
| 4. | Беседы с детьми:«Болезни грязных рук»;«Ядовитые грибы и растения»;«Как уберечься от пагубного воздействия солнца»;«Что можно и что нельзя»;«Наш друг – светофор»;«Закаляйся, если хочешь быть здоров!»;«Внешность может быть обманчива» (контакты с незнакомыми людьми);«Предметы, требующие осторожного обращения» (пожароопасные предметы, балконы, открытые окна);«Заботимся о своем здоровье»;«Игры во дворе и дома»;«Что такое витамины» | июнь –август | Воспитатели |
| **КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТОЙ** |
| 1.. | Оперативный контроль по плану | в течение ЛОП | Заведующий |
| 2. | Утренний прием (гимнастика на воздухе, прогулка). | в течение ЛОП | Заведующий, медицинская сестра |
| 3. | Проверка наличия и сохранности выносного материала. | в течение ЛОП | Заведующий |
| 4.. | Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей. | в течение ЛОП | Заведующий, медицинская сестра |
| 5. | Соблюдение санитарных правил содержания помещений и детских площадок. | в течение ЛОП | Заведующий, медицинская сестра |
| 6. | Организация питания:- документация по питанию, перспективное меню;- витаминизация, контроль калорийности пищи. | в течение ЛОП | Заведующий,медицинская сестра |
| 7. | Соблюдение питьевого режима в соответствии с гигиеническими требованиями. | в течение ЛОП | Заведующий,медицинская сестра |
| 8. | Обеспечение закаливания детского организма: босохождение, водные процедуры, воздушные ванны, головные уборы, сменное белье. Проведение физкультурных игр и развлечений. | в течение ЛОП | Заведующий,медицинская сестра |
| 9. | Организация образовательного процесса в соответствии с общеобразовательной программой образовательной программой дошкольного образования детского сада № 69. | Ежедневно в течение ЛОП | воспитатели |
| 10. | Планирование и организация познавательной деятельности. | в течение ЛОП | воспитатели |
| 11 | Организация работы по изучению ПДД. | в течение ЛОП | воспитатели |
| **11** | Работа с родителями. | в течение ЛОП | воспитатели |
| **МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА** |
| 1. | Консультации для воспитателей:-«Особенности планирования образовательной работы в летний период»;- «Организация работы по развитию движений на прогулке»;- «Организация РППС на верандах и оформление прогулочных площадок в летний период»; | Май - август | Старший воспитатель |
| 2. | Проводить непосредственно образовательную деятельность в организованных форма 3 раза в неделю физическая культура, 2 раза в неделю музыка в соответствии с расписанием | в течение ЛОП | воспитатели |
| 3. | Выставка методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период. | Май - август | Старший воспитатель |
| 4. | Оформление методических рекомендаций по организации и проведению прогулок летом:-«Работа с детьми по предупреждению травматизма.»-« Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения экскурсии»,- «Летние наблюдения и опыты» | Май - июнь | Старший воспитатель |
| 5. | Подборка методической литературы, разработка всевозможных картотек к планируемым видам деятельности, разработка перспективных планов, консультаций для родителей и воспитателей | июнь | воспитатели |
| 6. | Индивидуальная работа с воспитателями дистанционно (при необходимости) | в течение ЛОП | Старший воспитатель |
| 8. | Консультация: «Лето с творчеством» | июнь | Старший воспитатель |
| 9. | Подготовка документации, методической литературы, наглядных материалов, оформление стендов к новому учебному году | июль-август  | Старший воспитатель |
| 10. | Разработка годового плана на 2022-2023 учебный год с учётом результатов ВСОКО. | в течение ЛОП | Методическая группа |
| 11 | Размещение плана летней оздоровительной работы на официальном сайте детского сада. | май | оператор сайта |
| РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ |
| 1. | Оформление выносных информационных стендов на участках:- режим дня летом;- рекомендации по познавательному развитию.- рекомендации по питанию- рекомендации по безопасности на воде | июнь-август | Воспитатели  |
| 2. | Оформление папки- передвижки « Здоровье летом»:- профилактика солнечного теплового удара;- профилактика кишечных инфекций;- организация закаливающих мероприятий | июнь | Воспитатели,медицинская сестра |
| 3. | Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»  | июнь -август | воспитатели |
| 4. | Консультации для родителей: «Как приучать дошкольника к труду», «Безопасное лето»,  «Интересное лето за городом и в городе» | в течение ЛОП | Воспитатели  |
| 5. | Санбюллютень: «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний». | июль | медицинская сестра |
| 6. | Памятка для родителей: «Как одевать ребенка летом».« Мы любим трудиться» |  | медицинская сестра, воспитатели |
| 7. | Участие родителей в озеленении участка и ремонте групп. | в течение ЛОП | Воспитатели  |
| 8. | Оформление наглядного материала:«Спортивные игры на природе»«Закаливание и физическое развитие ребенка летом»«Безопасная дорога» «Оказание первой медицинской помощи ребёнку»«Узоры на мокром песке» - пескотерапия | июнь-август | Воспитатели, ст.воспитатель |

Приложение 1

**План развлечений ИЮНЬ-ИЮЛЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группа** | **Неделя**  | **Ответственные** |
| **Июнь** |
|  Познавательно-развлекательная программа посвященный Дню защиты детей "Дадим шар земной детям!"  | старшая | 1 | воспитатели |
| "Здравствуй, лето красное!" | Все группы | 2 | Музыкальный руководитель,  |
| Развлечение "Угадай мелодию!" | старшая | 3 | Музыкальный руководитель |
| Музыкально-спортивный праздник "Наша Родина – Россия!" | старшая, ­средняя | 2 | Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре  |
| Конкурс " Вот оно какое наше лето» | Все группы | 2 | Воспитатели, муз.руководитель |
| Путешествие в страну дорожных знаков | все | 3 | Воспитатели |
| Фольклорный праздник "Хоровод у березки" | Средняя, младшая | 4 | Музыкальный руководитель |
| Конкурс поделок из природного и бросового материала | старшая, ­средняя | 4 | Воспитатели, творческая группа по трудовому воспитанию |
| Экологическое развлечение "Путешествие в волшебный лес" | старшая, ­средняя,младшая | 4 | Воспитатели, творческая группа по экологии |
| Развлечение «Викторина осторожностей». | старшая, ­средняя | 4 |  воспитатели |
| **Июль** |
| Конкурс чтецов (стихотворения о лете, о природе, родном городе) | старшая, средняя | 2 | Воспитатели |
| Физкультурный досуг "Веселые эстафеты" | Средняя, младшая | 1 | воспитатели |
| Конкурс "Город мастеров" (изготовление игрушек старшими группами для малышей) | старшая | 1 | Воспитатели,  |
| Концерт "Юные таланты" | старшая, средняя | 2 | Музыкальный руководитель |
| Конкурс "Волшебные камешки" (рисование на камнях) | старшая, средняя | 3 | Воспитатели  |
| Конкурс детского рисунка "Нарисуем сказку сами" | старшая, средняя | 4 | Воспитатели,  |

Приложение 3

**Схема оздоровительно-профилактических мероприятий**

**на летний период**

|  |  |
| --- | --- |
| *Мероприятия* | *Особенности организации* |
| Воздушные ванны | ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха  |
| Солнечные ванны | при наличии головного убора |
| Стопотерапия, босохождение( по полу веранды, по песку, траве, земле, асфальту) | в сухую погоду, на утренней и вечерней прогулке, начиная с 5 мин постепенно доводя время хождения до 60-90 мин |
| «Дорожка здоровья» | ежедневно, после дневного сна в течение 5-7 мин. |
| Мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | ежедневно |
| Игры с водой и песком | ежедневно, на утренней и вечерней прогулке  |
| Обливание и мытье ног и рук под теплым душем | ежедневно, после утренней прогулки |
| Утренняя гимнастика | ежедневно, на свежем воздухе или под навесом  |
| Гимнастика пробуждения | ежедневно, по мере пробуждения детей  |
| Подвижные игры с физическими упражнениями | ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, подгруппами или индивидуально, с учетом двигательной активности детей. |
| Индивидуальная работа по развитию движений | ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках |
| Прогулки- походы по территории детского сада | 1 раз в две недели, во время, отведенное для физкультурного занятия, организованных воспитателем игр и упражнениймладшая группа: продолжительность 20 - 30 мин;средняя гр.- 30-40 мин. |
| Соки, фрукты, овощи кисломолочные продукты | второй завтрак на свежем воздухе (в 10 часов) |
| Дыхательная, артикуляционнаягимнастики | 2-3 раза в день во время утренней зарядки, прогулки, после сна |
| Физкультурные занятия | 3 раза в неделю, с учетом двигательной активности  |
| Самостоятельная двигательная деятельность | ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе |
| Физкультурный досуг | 1 раз в неделю |

**Расписание НОД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| День недели/группа | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | пятница |
| ГРВ 2 | физкультурное | музыка | физкультурное | музыка | физкультурное |
| ГДВ 4 | физкультурное | музыка | физкультурное | музыка | физкультурное |
| ГДВ 2 | физкультурное | музыка | физкультурное | музыка | физкультурное |