

## Режим дня в тёплый период года с 01.06.2023 г. по 31.08.23 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий детского сада № 69  
 Е.С. Шушкова  
 Приказ № 12-1 от 31.05.2023 г.

Наименование режимного момента	Группа дошкольного возраста (1,5-3 года)	Группа дошкольного возраста (3-5 лет)	Группа дошкольного возраста (5-7 лет)
Приём, осмотр, игры	7.00.-7.50.	7.00.-7.50.	7.00.-7.50.
Утренняя гимнастика	8.00.-8.10.	8.00.-8.10.	8.00.-8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10.-8.40	8.10.-8.30	8.15.-8.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40.-9.00.	8.30.-9.00.	8.40.-9.00.
НОД	9.00.-9.20.	9.00.-9.25.	9.00.-9.30.
Второй завтрак	9.20.-9.25.	9.25.-9.30.	9.30. – 9.35.
НОД в режимные моменты	9.25.-11.35.	9.30.-11.40.	9.35.-11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35.-11.45.	11.40.-12.00.	11.55.-12.15.
Обед. Подготовка ко сну.	11.45.-12.00.	12.00.-12.40.	12.15.-12.55.
Сон	12.00.-15.00.	12.40.-15.00.	12.55.-15.00.
Подъём, воздушные ванны, подготовка к полднику, полдник	15.00.-15.40.	15.00.-15.40.	15.00.-15.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.40.-16.30.	15.40.-16.30.	15.40.-16.30.
Игры, самостоятельная деятельность.	16.30.-18.00.	16.30.-18.00.	16.30.-18.00.
Уход домой.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.