|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование режимного момента** | **группа раннего возраста 1** | **группа раннего возраста 2** | **группа дошкольного возраста 2** | **группа дошкольного возраста 1** | **группа дошкольного возраста 4** | **группа дошкольного возраста 3** |
| Приём, осмотр, утренняя прогулка | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.55. | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.50. |
| Утренняя гимнастика | 7.50.-7.55. | 7.55.-8.00. | 8.00.-8.10. | 8.10.-8.20. | 8.20.-8.30. | 8.30.-8.40. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.55.-8.40. | 8.00.-8.40. | 8.10.-8.50 | 8.20.-8.50 | 8.30.-8.50. | 8.40.-8.55. |
| Подготовка к занятиям | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.55.-9.00. |
| НОД 1 | 9.00.- 9.10. | 09.00.-9.15. | 09.00.-9.15. | 9.00.-9.20. | 9.00.-9.25. | 9.00.-9.30. |
| Динамическая пауза | 9.10.-9.20. | 09.15. – 9.25. | 09.15. – 9.25. | 9.20.-9.30. | 9.25.-9.35 | 9.30.-9.40 |
| НОД 2 | 9.20.-9.30. | 9.25. – 9.40. | 9.25. – 9.40. | 9.30.-9.50. | 9.35.- 9.55. | 9.40. -10.10 |
| Динамическая пауза |  |  |  | 9.50.-10.00. | 9.55.-10.05 | 10.10.-10.20 |
| НОД 3 |  |  |  |  |  | 10.20.-10.50 |
| Второй завтрак | 9.30.-9.35. | 9.40.-9.45. | 9.40.-9.50. | 10.20.-10.25. | 10.35.-10.40. | 10.50.-10.55. |
| Подготовка к прогулке | 9.35.-10.00. | 9.45.-10.15 | 9.50.-10.15. | 10.25.-10.40. | 10.40.-10.50 | 10.55.-11.05. |
| Прогулка | 10.00. – 11.00. | 10.15. – 11.15. | 10.15. –11.35 | 10.40.-12.00. | 10.50.-12.15. | 11.05.-12.30. |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.00.-11.30. | 11.15.-11.40. | 11.35.-11.45. | 12.00.-12.10. | 12.15.-12.25. | 12.30.-12.40. |
| Обед. Подготовка ко сну. | 11.30.-12.00. | 11.40.-12.00. | 11.45.-12.00. | 12.10.-12.30 | 12.25.-12.40.. | 12.40.-12.50. |
| сон | 12.00.-15.00. | 12.00.-15.00. | 12.00.-15.00. | 12.30.-15.00. | 12.40.-15.00. | 12.50.-15.00. |
| Подъём, воздушные ванны, подготовка к полднику, полдник | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. |
| Образовательная деятельность (кружки) | 15.20.-15.30. | - | - | - | 15.20.-15.45. | - |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30.-15.55. | 15.35.-16.00. | 15.40.-16.00. | 15.20.-16.10. | 15.45.-16.00. | 15.20.-16.00. |
| Уплотнённый полдник | 15.55.-16.30. | 16.00.-16.35. | 16.05.-16.40. | 16.10.-16.40. | 16.15.-16.40. | 16.20.-16.40. |
| Подготовка к прогулке. | 16.30.-17.00. | 16.35.-17.00. | 16.40.-17.00. | 16.40.-16.50. | 16.40.-16.50. | 16.40.-16.50. |
| Прогулка. | 17.00- 18.30. | 17.00.-18.30. | 17.00.-18.30. | 16.50.-18.30. | 16.50.-18.30. | 16.50.-18.30. |
| Уход домой. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. |

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Травина

**Режим дня в холодный период 2018-2019 учебного года.**