УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Травина

**Режим дня в тёплый период 2018-2019 учебного года.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование режимного момента** | **группа раннего возраста 1** | **группа раннего возраста 2** | **группа дошкольного возраста 2** | **группа дошкольного возраста 1** | **группа дошкольного возраста 4** | **группа дошкольного возраста 3** |
| **Приём, осмотр, игры** | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.55. | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.50. | 7.00.-7.50. |
| **Утренняя гимнастика** | 7.50.-7.55. | 7.55.-8.00. | 8.00.-8.10. | 8.10.-8.20. | 8.20.-8.30. | 8.30.-8.40. |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 7.55.-8.40. | 8.00.-8.40. | 8.10.-8.50 | 8.20.-8.50 | 8.30.-8.50. | 8.40.-8.55. |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 8.40.-9.00. | 8.40.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.55.-9.00. |
| **образовательная деятельность в режимных моментах на прогулке** | 9.00.-10.10. | 09.00.-10.15 | 9.00.-10.20. | 9.00.-10.25. | 9.00.-10.30. | 9.00.-9.35. |
| **Второй завтрак, сок (кипяток)** | 10.10-9.20. | 10.15. – 10.25 | 10.20.-9.25. | 10.25.-9.30. | 10.30. – 10.35. | 10.35. – 10.40. |
| **образовательная деятельность в режимных моментах на прогулке** | 10.20.-11.00. | 10.25.-11.15 | 10.25.-11.35. | 10.30.-11.40. | 10.35.-11.55 | 10.40.-12.15. |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду** | 11.00.-11.30. | 11.15.-11.40. | 11.35.-11.45. | 11.40.-12.00. | 11.55.-12.15. | 12.15.-12.30. |
| **Обед.Подготовка ко сну.** | 11.30.-12.00. | 11.40.-12.00. | 11.45.-12.00. | 12.00.-12.40. | 12.15.-12.55. | 12.30.-13.00. |
| **Сон** | 12.00.-15.00. | 12.00.-15.00. | 12.00.-15.00. | 12.40.-15.00. | 12.55.-15.00. | 13.00.-15.00. |
| **Подъём,воздушные ванны,подготовка к полднику, полдник** | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. | 15.00.-15.20. |
| **Образовательная(кружки)** | - | - | - | - | - | - |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | 15.20.-15.30. | 15.20.-15.35. | 15.20.-16.00. | 15.20.-16.10. | 15.20.-16.00. | 15.20.-16.00. |
| **Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник.** | 15.30.-15.55. | 15.35.-16.00. | 16.00.-16.40. | 16.10.-16.40. | 16.15.-16.40. | 16.20.-16.40. |
| **Подготовка к прогулке.Прогулка.** | 15.55.-16.30. | 16.00.-16.35. | 16.40.-18.00. | 16.40.-18.00. | 16.40.-18.00. | 16.40.-18.00. |
| **Уход домой.** | 16.30.-18.00. | 16.35.-18.00. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. | 18.00.-19.00. |