

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего детского сада

Е.А. Травина

Приказ № 156/2-4 от 04.09.2019 г.

Детский сад

№ 69

Режим дня в тёплый период 2019-2020 учебного года.

Наименование режимного момента	Группа раннего возраста 1(1,5-3 лет)	Группа раннего возраста 2(2-3лет)	Группа дошкольного возраста 3(2,7-4года)	Группа дошкольного возраста 2 (4-5лет)	Группа дошкольного возраста 1(5-6лет)	Группа дошкольного возраста 4(6-7лет)
Приём, осмотр, игры	7.00.-7.50.	7.00.-7.55.	7.00.-7.50.	7.00.-7.50.	7.00.-7.50.	7.00.-7.50.
Утренняя гимнастика	7.50.-7.55.	7.55.-8.00.	8.00.-8.10.	8.10.-8.20.	8.20.-8.30.	8.30.-8.40.
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55.-8.40.	8.00.-8.40.	8.10.-8.50	8.20.-8.50	8.30.-8.50.	8.40.-8.55.
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40.-9.00.	8.40.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.55.-9.00.
образовательная деятельность в режимных моментах на прогулке	9.00.-10.10.	09.00.-10.15	9.00.-10.20.	9.00.-10.25.	9.00.-10.30.	9.00.-9.35.
Второй завтрак, сок (кишюк)	10.10-9.20.	10.15. – 10.25	10.20.-9.25.	10.25.-9.30.	10.30. – 10.35.	10.35. – 10.40.
образовательная деятельность в режимных моментах на прогулке	10.20.-11.00.	10.25.-11.15	10.25.-11.35.	10.30.-11.40.	10.35.-11.55	10.40.-12.15.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00.-11.30.	11.15.-11.40.	11.35.-11.45.	11.40.-12.00.	11.55.-12.15.	12.15.-12.30.
Обед.Подготовка ко сну.	11.30.-12.00.	11.40.-12.00.	11.45.-12.00.	12.00.-12.40.	12.15.-12.55.	12.30.-13.00.
Сон	12.00.-15.00.	12.00.-15.00.	12.00.-15.00.	12.40.-15.00.	12.55.-15.00.	13.00.-15.00.
Подъём,воздушные ванны,подготовка к полднику, полдник	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.
Образовательная (кружки)	-	-	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.20.-15.30.	15.20.-15.35.	15.20.-16.00.	15.20.-16.10.	15.20.-16.00.	15.20.-16.00.
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник.	15.30.-15.55.	15.35.-16.00.	16.00.-16.40.	16.10.-16.40.	16.15.-16.40.	16.20.-16.40.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.55.-16.30.	16.00.-16.35.	16.40.-18.00.	16.40.-18.00.	16.40.-18.00.	16.40.-18.00.
Уход домой.	16.30.-18.00.	16.35.-18.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.