

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего детского сада
Е.А. Травина

Приказ № 156/2-3 от 04.09.2019 г.

Режим дня в холодный период 2018-2019 учебного года.

Наименование режимного момента	Группа раннего возраста 1 (1,5-3 лет)		Группа раннего возраста 2 (2-3 лет)		Группа дошкольного возраста 3 (2,7-4 года)		Группа дошкольного возраста 2 (4-5 лет)		Группа дошкольного возраста 1 (5-6 лет)		Группа дошкольного возраста 4 (6-7 лет)	
Приём, осмотр, утренняя прогулка	7.00.-7.50.	7.00.-7.55.	7.00.-7.50.	8.00.-8.10.	7.00.-7.50.	8.20.-8.30.	7.00.-7.50.	8.20.-8.30.	7.00.-7.50.	8.30.-8.40.	7.00.-7.50.	8.30.-8.40.
Утренняя гимнастика	7.50.-7.55.	7.55.-8.00.	8.00.-8.10.	8.10.-8.50	8.10.-8.20.	8.30.-8.50.	8.20.-8.50	8.30.-8.50.	8.30.-8.50.	8.40.-8.55.	8.30.-8.40.	8.40.-8.55.
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55.-8.40.	8.00.-8.40.	8.10.-8.50	8.50.-9.00.	8.20.-8.50	8.50.-9.00.	8.20.-8.50	8.30.-8.50.	8.50.-9.00.	8.40.-8.55.	8.40.-8.55.	8.40.-8.55.
Подготовка к занятиям	8.40.-9.00.	8.40.-9.00.	8.40.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.	8.55.-9.00.
НОД 1	9.00.-9.10.	09.00.-9.15.	09.00.-9.15.	09.00.-9.15.	9.00.-9.20.	9.00.-9.25.	9.00.-9.20.	9.00.-9.25.	9.00.-9.25.	9.00.-9.30.	9.00.-9.30.	9.00.-9.30.
Динамическая пауза	9.10.-9.20.	09.15.-9.25.	09.15.-9.25.	09.15.-9.25.	9.20.-9.30.	9.25.-9.35	9.20.-9.30.	9.25.-9.35	9.25.-9.35	9.30.-9.40	9.30.-9.40	9.30.-9.40
НОД 2	9.20.-9.30.	9.25.-9.40.	9.25.-9.40.	9.25.-9.40.	9.30.-9.50.	9.35.-9.55.	9.30.-9.50.	9.35.-9.55.	9.35.-9.55.	9.40.-10.10	9.40.-10.10	9.40.-10.10
Динамическая пауза					9.50.-10.00.	9.55.-10.05	9.50.-10.00.	9.55.-10.05	9.55.-10.05	10.10.-10.20	10.10.-10.20	10.10.-10.20
НОД 3										10.20.-10.50	10.20.-10.50	10.20.-10.50
Второй завтрак	9.30.-9.35.	9.40.-9.45.	9.40.-9.50.	10.20.-10.25.	10.35.-10.40.	10.35.-10.40.	10.20.-10.25.	10.35.-10.40.	10.35.-10.40.	10.50.-10.55.	10.50.-10.55.	10.50.-10.55.
Подготовка к прогулке	9.35.-10.00.	9.45.-10.15	9.50.-10.15.	10.25.-10.40.	10.40.-10.50	10.40.-10.50	10.25.-10.40.	10.40.-10.50	10.40.-10.50	10.55.-11.05.	10.55.-11.05.	10.55.-11.05.
Прогулка	10.00.-11.00.	10.15.-11.15.	10.15.-11.35	10.40.-12.00.	10.40.-12.00.	10.50.-12.15.	10.40.-12.00.	10.50.-12.15.	10.50.-12.15.	11.05.-12.30.	11.05.-12.30.	11.05.-12.30.
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00.-11.30.	11.15.-11.40.	11.35.-11.45.	12.00.-12.10.	12.00.-12.10.	12.15.-12.25.	12.00.-12.10.	12.15.-12.25.	12.15.-12.25.	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.	12.30.-12.40.
Обед. Подготовка ко сну.	11.30.-12.00.	11.40.-12.00.	11.45.-12.00.	12.10.-12.30	12.10.-12.30	12.25.-12.40..	12.10.-12.30	12.25.-12.40..	12.25.-12.40..	12.40.-12.50.	12.40.-12.50.	12.40.-12.50.
сон	12.00.-15.00.	12.00.-15.00.	12.00.-15.00.	12.30.-15.00.	12.30.-15.00.	12.40.-15.00.	12.30.-15.00.	12.40.-15.00.	12.40.-15.00.	12.50.-15.00.	12.50.-15.00.	12.50.-15.00.
Полднём, воздушные ванны, подготовка к полднику, полдник	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.
Образовательная деятельность (кружки)	15.20.-15.30.	-	-	-	-	15.20.-15.45.	-	15.20.-15.45.	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.30.-15.55.	15.35.-16.00.	15.40.-16.00.	15.20.-16.10.	15.20.-16.10.	15.45.-16.00.	15.20.-16.10.	15.45.-16.00.	15.45.-16.00.	15.20.-16.00.	15.20.-16.00.	15.20.-16.00.
Уплотнённый полдник	15.55.-16.30.	16.00.-16.35.	16.05.-16.40.	16.10.-16.40.	16.10.-16.40.	16.15.-16.40.	16.10.-16.40.	16.15.-16.40.	16.15.-16.40.	16.20.-16.40.	16.20.-16.40.	16.20.-16.40.
Подготовка к прогулке.	16.30.-17.00.	16.35.-17.00.	16.40.-17.00.	16.40.-17.00.	16.40.-16.50.	16.40.-16.50.	16.40.-16.50.	16.40.-16.50.	16.40.-16.50.	16.40.-16.50.	16.40.-16.50.	16.40.-16.50.
Прогулка.	17.00.-18.30.	17.00.-18.30.	17.00.-18.30.	16.50.-18.30.	16.50.-18.30.	16.50.-18.36.	16.50.-18.30.	16.50.-18.36.	16.50.-18.36.	16.50.-18.30.	16.50.-18.30.	16.50.-18.30.
Уход домой.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.	18.00.-19.00.

